

# FUTSHUKU

## ACADEMY



INSTALACIONES UJI (CASTELLÓN)

## PRETEMPORADA VERANO

FORMACIÓN PROFESIONAL ESPECÍFICA

Del 8 al 26 de julio | Para nacidos entre 2011 y 2005



# ÍNDICE



01

## **SOBRE NOSOTROS**

Una introducción a quiénes somos y qué representamos como academia.

02

## **PRETEMPORADA 2024**

Futshuku es un lugar único para el desarrollo y crecimiento deportivo y personal de jóvenes jugadores

03

## **NUESTROS SERVICIOS**

Más información sobre las características de nuestro programa.

04

## **PRECIOS**

Precios por semana y servicios adicionales

05

## **UN DÍA CON NOSOTROS**

Infórmate de nuestros horarios, actividades durante una jornada, etc.

06

## **NUESTROS JUGADORES**

Estamos especializados en el crecimiento de jugadores profesionales y jóvenes promesas.

**ENTRENAMIENTOS DE ALTO RENDIMIENTO PARA  
MAXIMIZAR EL POTENCIAL DE JÓVENES JUGADORES**

Futshuku

## SOBRE NOSOTROS

### ¿QUÉ ES FUTSHUKU?

Futshuku se dedica a la mejora de las habilidades deportivas y personales de sus jugadores. Ofrecemos un servicio de entrenamiento personalizado para maximizar el potencial de los jugadores.

El objetivo de la academia es brindar oportunidades y experiencias únicas, priorizando una manera positiva de ver el deporte.

#### Nuestros valores



#### Mejora técnico-táctica



#### Charlas educativas



#### Proyección deportiva



# METODOLOGÍA

## MEJORA INDIVIDUAL

### PERSONALIZADO

En Futshuku individualizamos los entrenamientos con el objetivo de conseguir la mejora de cada jugador.



### HABILIDADES TÉCNICAS

Trabajamos en la repetición de acciones técnicas. Queremos que el jugador sea capaz de ejecutar las acciones de forma más precisa y eficaz.

### INTENSIDAD

Como se entrena, se juega. Buscamos pasión, esfuerzo, alegría y por eso necesitamos que cada jugador dé el 120% en cada acción.



### DESARROLLO DEPORTIVO

Charlas educativas con futbolistas de primer nivel y con profesionales en nutrición, psicología deportiva y fisioterapia.

# PRETEMPORADA VERANO

La pretemporada Futshuku está diseñada específicamente para jugadores que desean preparar su temporada al más alto nivel en un entorno privilegiado y vivir una experiencia única.

La Pretemporada Futshuku ofrece un completo programa de formación profesional. Reducimos los grupos a un **máximo de 6 jugadores** con el objetivo de elevar su rendimiento en el juego, llevándolo al siguiente nivel.

3 BLOQUES:

PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA

TRABAJO TÉCNICO EN CAMPO

TRABAJO DE RECUPERACIÓN.



## ¿QUÉ OFRECEMOS?



Del 8 al 26 de Julio - De 9:00h a 12:00h  
Preparación de un **plan semanal** de entrenamientos con entrenadores formados y experimentados. .



**Charlas educativas** con profesionales en **nutrición, psicología deportiva y fisioterapia.**



**Trabajo técnico individualizado** para diferentes jugadores que ocupan la misma posición en el campo.



Charlas con **jugadores profesionales** de máximo nivel, que nos contarán sus experiencias personales y profesionales.



# NUESTROS SERVICIOS



**ALMUERZO SALUDABLE**



**ENTRE 12 Y 19 AÑOS**



**EQUIPACIÓN FUTSHUKU  
(MOCHILA-CAMISETA)**



**GRUPOS MAX 6 JUG.**



**EQUIPO DE PRODUCCIÓN  
(FOTOS Y VÍDEOS)**



**RETOS FUTSHUKU  
(VOLEAS, FALTAS, PENALTIS, ETC.)**



**PREPARACIÓN FÍSICA**



**PISCINA  
(RECUPERACIÓN)**



**DINÁMICA DE GRUPO**



## PRECIOS

	1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS
ALUMNO FUTSHUKU / HERMANOS	145€	275€	405€
ALUMNO GENERAL	155€	295€	435€

Servicio madrugadores - **10€/semana**

Servicio recogida- **10€/semana**

**¡ME APUNTO!**



La inscripción se considerará completa cuando se reciba el primer pago:

1er pago: **35€**

Hasta el 30 de Junio, se devolverá el 100% del importe abonado por el campus, siempre que se haya efectuado el pago completo.

Del 30 de Junio al día del comienzo del campus se reembolsará el 60%.

En caso de que un participante deba abandonar el campus por enfermedad o lesión grave, se le reembolsarán 15 euros por día no disfrutado. Si no está justificado por un profesional médico o la salida del campus no está relacionada con los motivos mencionados, no habrá derecho a la devolución del importe abonado.

**UNO DE  
NUESTROS  
DÍAS**

## **ENTRENA COMO UN PROFESIONAL**

**8:00 - 9:00**

Servicio madrugadores

**9:00 - 10:00**

Sesión técnica alta intensidad  
Preparación física

**10:00 - 11:00**

Sesión técnica alta intensidad  
Preparación física

**11:00 - 12:00**

Charla con profesional/futbolista  
Recuperación en la piscina

**12:00 - 12:10**

Final entrenamientos (Ducha)

**12:10 - 13:00**

Servicio recogida (Juegos de mesa)

**FINAL**

# FUTBOLISTAS EN FUTSHUKU



**PABLO FORNALS**

- ▶ Jugador del Betis Balompie.
- ▶ Campeón de la Conference League.
- ▶ Más de 140 partidos en la Premier League.
- ▶ Jugador de la Selección Española.
- ▶ Campeón de Europa con la Selección Española Sub-21.



**ÁNGEL TRONCHO**

- ▶ Jugador SD Eibar, cedido Amorebieta
- ▶ 30 partidos como profesional en La Liga Hipermotion.
- ▶ 31 partidos con la SD Eibar B.
- ▶ Jugador de la cantera del Villarreal.



**ENRIQUE HERRERO**

- ▶ Jugador del Real Madrid.
- ▶ Jugador de las categorías inferiores de la Selección Española.
- ▶ Categorías inferiores del Eintracht.
- ▶ Jugador de las categorías inferiores de la Selección Valenciana.



**AIXÀ SALVADOR**

- ▶ Jugadora del Levante UD.
- ▶ Campeona del Mundo (España Sub17).
- ▶ Campeona de Europa (España Sub17).
- ▶ Campeona de España con la Selección Valenciana.



**PAU CABANES**

- ▶ Jugador del Villarreal C.
- ▶ Más de 10 años en la cantera del Villarreal CF.
- ▶ Jugador de las categorías inferiores de la Selección Valenciana.



**DAVID CUBILLAS**

- ▶ Más de 380 partidos como futbolista profesional.
- ▶ 25 partidos en Segunda División.
- ▶ 4 Play Off de ascenso. 80 goles como profesional.
- ▶ Ex jugador de Villarreal, Espanyol, Castellón, Deportivo.



**JORDI ORTEGA**

- ▶ Jugador del Villarreal B.
- ▶ Más de 10 años en la cantera del Villarreal CF.
- ▶ Jugador de las categorías inferiores de la Selección Española.
- ▶ Jugador de las categorías inferiores de la Selección Valenciana.



**ÁLEX ALCIRA**

- ▶ Jugador del Villarreal C.
- ▶ Más de 10 años en la cantera del Villarreal CF.
- ▶ Jugador de las categorías inferiores de la Selección Valenciana.



# Futshuku

## CONTACTA CON NSOTROS

+34 613 06 14 28

Info@futshuku.com

## MÁS INFORMACIÓN

[www.futshuku.com](http://www.futshuku.com)



**¡ME APUNTO!**



UBICACIÓN